



ちばグリーンサポートのご案内

大切なご家族や友人をなくされて、こころの痛みや苦しみを抱えている方々が集い、聴いて・話して、こころの痛み 苦しみを分かち合う会です。



**大切な方をなくした者同士、語り合い、分かち合って
「こころを軽く」してみませんか。**

大切なご家族や友人をなくされた方々から、「この悲しい気持ち、苦しさやこころの痛みを誰にも話せない。話しても分かってもらえない」ということをお聞きすることがあります。

お話しされた方々の感じておられる喪失感、挫折感、どなたにも起こりえることです。

そんな時、死別体験をした者同士、語り合い、分かち合うことで、「こころが軽くなった」との言葉に接することがあります。

この会のご自身のことをご自身の言葉で語り、他の方のお話しは評価しないで聞いてもらっています。また、この場でのお話しはこの場限りとして外ではお話しにならないようお約束させて頂いています。宗教や営利を目的とする会ではありませんので、ご安心ください。

日 時：毎月 第2月曜日 14:00 ~ 16:00 (祝祭日はお休み)

場 所：千葉市 Qiball(きぼーる) 11階 ボランティアセンター活動室

参加費：300円(資料代等) 事前申し込みは不要です

2018年 開催日

1月お休み(成人の日)	5月14日(月)	9月10日(月)
2月お休み(建国記念の日)	6月11日(月)	10月お休み(体育の日)
3月12日(月)	7月 9日(月)	11月12日(月)
4月 9日(月)	8月13日(月)	12月10日(月)



Qiball 所在地：千葉市中央区中央4-5-1

電車：

- JR千葉駅より1,000m (徒歩15分)
- 京成千葉中央駅より430m (徒歩5分)
- 千葉都市モノレール
- 葭川公園駅より350m (徒歩4分)

バス：(JR千葉駅東口発) 中央三丁目下車

- 1番のりば：大宮団地行
- 7番のりば：大学病院・南矢作行
- 10番のりば：中野操車場・いずみ台
ローズタウン・成東駅行

お車：駐車場あり

駐車料金は各自でご負担願います。

主催 ちばグリーンサポート

(NPO法人 千葉県東葛地区・生と死を考える会 千葉市支部)

URL <http://griefchiba.blog.fc2.com> E-mail chibagrief@gmail.com 電話 090-6475-4871

NPO法人 千葉県東葛地区 生と死を考える会

事務所：南柏会館5階

電話：04-7141-2440

連絡先：麗澤大学・竹内啓二研究室

電話：04-7173-3465

URL: http://www.geocities.jp/chiba_tokatsu/