



はじめよう！ボランティア！

鎌ヶ谷市ボランティアセンターでは、福祉に関わるボランティア活動を推進しています。ボランティアに興味がある、活動したい、ボランティアを頼みたい…などなど、お気軽にボランティアセンターへお越し下さい。

ボランティアにはどんな活動があるの？

経験ないけど大丈夫かな？

だれでも参加できるの？

資格も免許も持っていないけど…



特別なものとは考えずに

- 普段の生活を、**ちょっと**広げてみる
- 普段の生活の、**ちょっと**視点を変えてみる
- 普段の生活から、**ちょっと**行動してみる
- それだけでボランティアはできるのです

ボランティア活動の4原則

- ①自発性**
他からの強制ではなく、自分の意志で行うことです。
- ②社会性**
誰もがいきいきと豊かに暮らしていけるようお互い支え合い学び合い、地域社会のために役に立つことです。
- ③無償性**
お金では得られない出会い、発見、喜びが得られます。
- ④創造性・先駆性**
ボランティア活動は自由な発想やアイデアを大切にしながら活動できます。

「ボランティア」の語源は

ボランタス『voluntas』で「自由意思」「善意」の意味をもつラテン語です。
『voluntas』に人を示す接尾語の“er”をつけて、ボランティアと発音します。ですから、自発的に無償で活動する人々のことを言います。

活動の心がまえ

- ♡あいさつをしましょう
- ♡約束・秘密は守りましょう
- ♡相手の身になって考えましょう
- ♡対等な関係を心がけましょう
- ♡まわりの理解と協力を得ましょう
- ♡安全には気をつけましょう

ボランティア保険について

ボランティア保険には、通常のボランティア活動保険と自然災害における被災地で活動する際のボランティア活動保険があります。

安心してボランティア活動をするために、保険にご加入することをお勧めします。

錫ヶ谷市ボランティアセンター登録団体等一覧

平成 30年 3月現在

NO	団体名	人数	発足年	活動内容	活動日時/活動場所	役員等
※1	錫ヶ谷市赤十字奉仕団	50	昭和48年	防災・救急法訓練・献血・独居老人友愛訪問など。	不定期	—
※2	明るい社会づくり 錫ヶ谷市推進委員会	71	昭和51年	①心いびい酒席等事業員に事業所等3団体の活動(催し)を市健康福祉フェア・市民祭り等 など。	①2月1日③12月 他、随時活動	○
※3	錫ヶ谷市 友愛ボランティア	64	昭和52年	独居老人宅へ手作りのお弁当を無料配布。研修2回、10月にバザー実施。	月1~10日 00~12:00 (日曜を除く) 東郷町4丁目-421011	○
4	点訳家の会	25	昭和53年	視覚障がい者からの点訳依頼、点字図書等の作成など。	第1・第3水曜日 毎月1回 00~12:00	○
※5	錫ヶ谷市手話サークル 「みどりの会」	60	昭和53年	視覚障がい者と健聴者との交流を通して「聞こえない」ことを共に考える。	【聖の部】毎週水曜10:00~12:00 【夜の部】毎週水曜19:00~21:00 定例会: 第1・第3火曜日10:00~12:00 活動日: 随時	○
※6	「はなの小箱」 錫ヶ谷市ボランティアサークル たんぽぽ	26	昭和55年	視覚障がい者へ「声の広場」等の音声訳をしたCDを配布。	第2・第4月曜日10:00~15:00	○
8	「ふみの会」	12	昭和60年	各施設からの依頼による玩具・日用品(希製品)の制作など。	第2水曜日10:00~15:00 錫ヶ谷自治会館	—
9	賃貸サークル 「コアウの会」	11	昭和62年	市内在住の高齢者に月一回、手作り菓子を届送る。	第2水曜日10:00~12:00 東郷コミュニティセンター	○
10	錫ヶ谷市更生保護女性会	26	平成 2年	地区保護司会と連携し更生保護事業を推進し、地域浄化のために専任する。	随時活動	○
11	錫ヶ谷ボランティアサークル きんぎょの会	19	平成 3年	定づりボランティア。月1回独居老人宅へ食料ボランティアのお弁当と一緒に届ける事柄の花束づ くり。	第1・第3水曜日9:30~12:00/南郷公民館 (1・7月は第3水曜のみ)	○
12	「おたよりぶんぶん」	23	平成 3年	品物に季節のお便りを届ける。月1回勉強会実施。	第3水曜日10:00~12:00/中央公民館	○
※13	錫ヶ谷市 レクリエーション協会	27	平成 6年	明るく元気に楽しく暮らすために市内公民館施設等での音遊び・レクの指導。市科記念公園に て「おそひのプレーパーク」を開催。	毎月定例会実施。 他、活動随時	○
※14	錫ヶ谷市おもちゃの 図書館(あ・そ・ぼ)	21	平成 7年	海がいのにあるおもちゃも山に遊ぶ事の現状・親の情緒不安の増大・おもちゃの劣化によるお もちゃの整理。http://hamagayamachochi.blogspot.com/	第2土曜日13:00~15:30 宗月に よって東郷あそび/当センター4階活動室	○
15	錫ヶ谷ボランティアサークル 泉の会	3	平成 9年	北部公民館花壇の花づくりボランティア。	第2・第4火曜日9:30~10:30 北部公民館	○
16	「やろろ会」	14	平成10年	施設等での各種作業手伝い・持株等の相手など多方面にわたるボランティア活動を展開。	毎月定例会、他、随時活動	○
17	錫ヶ谷市看護ボランティア コスモスの会	13	平成13年	使用済み・未使用の手の収集整理。	第2月曜日10:00~12:00	—
※18	聖手願の会	13	平成13年	東郷字野センターにて、高齢者への給手紙指導を通し親睦を深める。	第3水曜日14:00~/東郷字野センター	○
※19	東郷錫ヶ谷福祉会	91	平成14年	市内福祉施設の環境整備・リハビリダンス等を実施。	第1・4水曜日/市内各施設等	○
※20	シニア・ピア・なごみ	49	平成15年	カウンセリングの基本を学び、市内高齢者施設や個人宅に出向き、高齢者のお話し相手をする。	随時活動	—
※21	「ゆづり四季の会」	24	平成15年	福祉作業所・高齢センター・小学校「福祉講座」実施。「百歳までを育てる会」とのコラボ、特 集ホームでの車椅子など活動計画実装。できるボランティアを行う。	第2土曜 新富の量で草刈り(11~3月除く) 他、随時活動	○
22	錫ヶ谷市要約筆記 サークル「あいあい」	15	平成16年	入声の通訳や手話通訳など、聴覚に不自由な方々の耳がわりとして日本語での手話通訳を行う。OHや OHGを利用したり、ノートブック実施。	第1水曜日午後2~午後 第3水曜日 #	○
23	ひまわりの会	15	平成20年	施設にて使用するクエースのカナカサの他、施設等の行事の手伝い・特設の相手など福祉老人や施設員 用者とのふれあい活動を実施。	第4水曜日午後/奉養部 毎月1回:定例会 他、随時活動	○
24	錫ヶ谷市児童福祉ボランティア ネットワー	29	平成21年	児童福祉に児童福祉ボランティアとして活動できるようにレミニグし、平時は地域の防災訓練の応援・ 防災に関する実践に協力する。	毎月1回:定例会 他、随時活動	○
25	錫ヶ谷市いす点検整備ボラン ティアの会	16	平成26年	市社会福祉協議会並びに高齢者の車いすの点検整備を行い、利用者に安全、清潔、快適な車いす を提供することを目的とし活動する。	第1~4水曜日9:00~12:00(祝日を除く) 他、随時活動	○
ボランティア団体 合計		765				
推進グループ 合計		243				
個人ボランティア 合計		158				
総合計		1,166				

※ボランティア連絡協議会加盟団体:11団体 【お問合せ】ボランティアセンター ☎047-442-2940